

	NOMBRE DE MACROPROCESO	Página 1 de 10
	ANEXOS TÉCNICOS DE SEGUIMIENTO PPSS	

Anexo 1: Cronograma recursos financieros

OBJETIVO	ACTIVIDAD	NÚMERO	COSTO C/U	COSTO TOTAL	EJECUCIÓN
DESTINAR Y GESTIONAR LOS RECURSOS FINANCIEROS NECESARIOS EN LOS PRESUPUESTOS EN EL NIVEL NACIONAL Y TERRITORIAL ORIENTADOS A FORTALECER LAS ESTRUCTURAS ADMINISTRATIVAS Y EL RECURSO HUMANO DEDICADO AL FOMENTO Y GESTIÓN DE LOS PROCESOS DE PARTICIPACIÓN Y EN EL DESARROLLO DE LA POLITICA DE PARTICIPACION SOCIAL EN SALUD	Diseño de volante de (convocatoria liga de usuarios)	1	150.000	150.000	SI
	Impresión de volantes (convocatoria liga de usuarios)	500 x mes	450	225.000	SI
	Capacitación Política de Participación Social en Salud (exponente externo-Beatriz Posada)	1	250.000	250.000	SI

	NOMBRE DE MACROPROCESO	Página 2 de 10
	ANEXOS TÉCNICOS DE SEGUIMIENTO PPSS	

Anexo 2: Cronograma capacitación interna

 CRONOGRAMA DE CAPACITACIONES 2025												
No.	NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	TEMAS DE LA CAPACITACIÓN	OBJETIVO	TIPO DE CAPACITACIÓN				AYUDAS O RECURSOS REQUERIDOS	DURACIÓN	RESPONSABLE	DIRIGIDO A	LUGAR
				INTERNA	EXTERNA	PRESENCIAL	VIRTUAL					
10	Socialización información documentada institucional	Socialización de manuales, procedimientos, protocolos y guías de práctica clínica aplicables a cada uno de los servicios ofertados	Capacitar al personal en la comprensión, aplicación y cumplimiento de la documentación de su proceso, a fin de garantizar la calidad del servicio y el cumplimiento de la normatividad	X		X		Computador- Video beam- Presentación	1	Asesora de calidad	Todo el personal	In Corpore
11	Reinducción anual del sistema de calidad	* PAMEC *Tecnovigilancia y farmacovigilancia *Seguridad del paciente *Riesgos asistenciales *Participación social en salud *Plan de contingencia de continuidad del negocio *Seguridad de los sistemas de información institucionales *Remisión de pacientes *Limpieza, desinfección y manejo de derrames	Fortalecer el conocimiento del personal sobre el sistema de calidad, asegurando el cumplimiento de los estándares establecidos y la mejora continua de los procesos y servicios	X		X		Computador- Video beam- Presentación	5	Equipo de calidad	Todo el personal	In Corpore
12	Plan de prevención y control de emergencias	*Importancia, roles y responsabilidades en el plan de emergencias *Evaluación de riesgos *Entrenamiento en caso de emergencias	Preparar al personal para responder de manera efectiva ante situaciones de emergencia, mediante la capacitación en el plan de emergencias, la realización de simulacros y la práctica de procedimientos de evacuación, con el fin de proteger la seguridad y el bienestar de todos los involucrados	X		X		Computador- Video beam- Presentación	1	Líder de calidad	Todo el personal	In Corpore

ANEXOS TÉCNICOS DE SEGUIMIENTO PPSS

- **Registro de asistencia capacitación interna PPSS**

[illegible]

ANEXOS TÉCNICOS DE SEGUIMIENTO PPSS

Anexo 3-7-10-12-13-14: Invitación a participar en la liga de usuarios

LIGA DE USUARIOS

Es una agrupación de afiliados del Sistema General de Seguridad Social en Salud (SGSSS), que velarán por la calidad del servicio y la defensa del usuario.

Te invitamos a hacer parte de nuestra liga de usuarios

Comunícate al siguiente correo:
contactenos@incorporesas.com.co

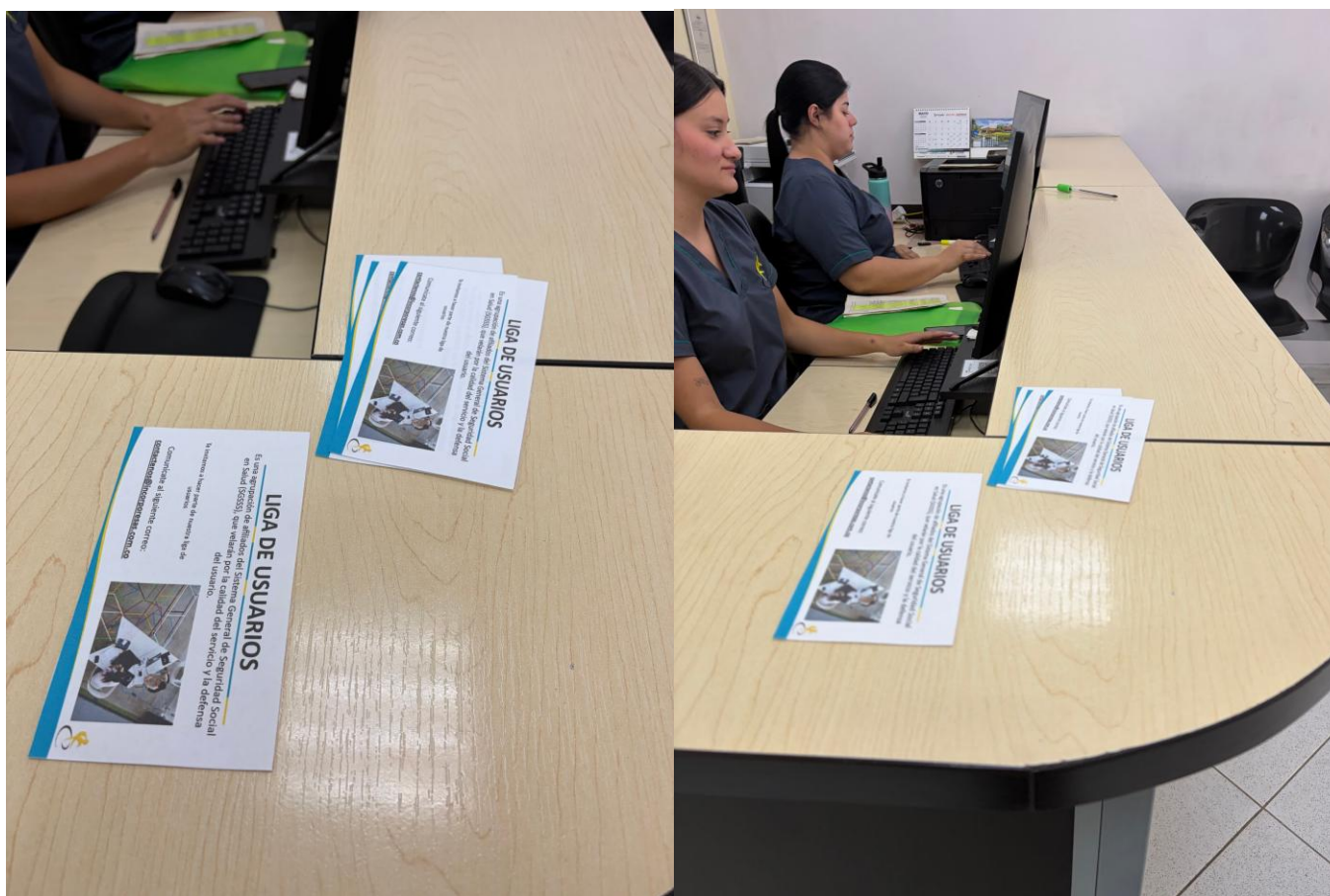


ANEXOS TÉCNICOS DE SEGUIMIENTO PPSS

- Divulgación de invitación a participar en la liga de usuarios



ANEXOS TÉCNICOS DE SEGUIMIENTO PPSS



	NOMBRE DE MACROPROCESO	Página 7 de 10
	ANEXOS TÉCNICOS DE SEGUIMIENTO PPSS	

Anexo 4-5-6-8-9-11-12-13-14: Video informativo liga de usuarios

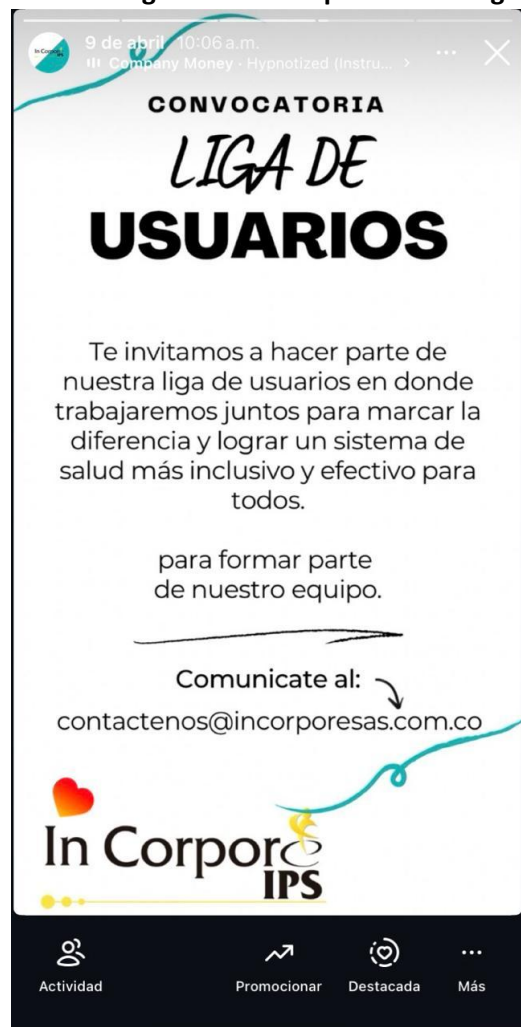
https://youtu.be/iA3lcsZ17_c?si=YBGUYaNHfpVZiAeT

- Divulgación video informativo liga de usuarios



	NOMBRE DE MACROPROCESO	Página 8 de 10
	ANEXOS TÉCNICOS DE SEGUIMIENTO PPSS	

- Difusión de información de la liga de usuarios por medios digitales



Anexo 6: Estilos de vida saludable

PAUSAS ACTIVAS



Consisten en la utilización de variadas técnicas en períodos cortos de tiempo durante la jornada laboral, que ayudarán a recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia en el trabajo, además de prevenir enfermedades causadas por posturas prolongadas y movimientos repetitivos.

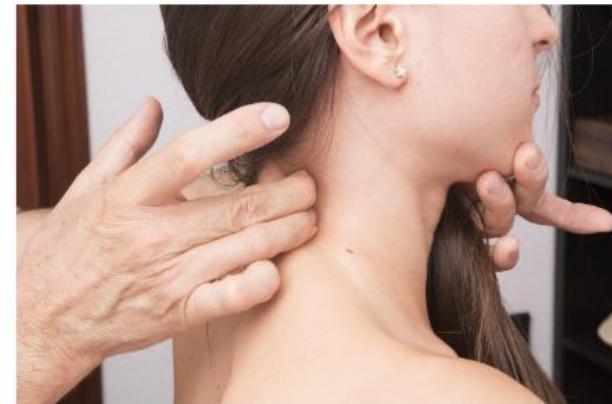
Su objetivo principal es reducir la fatiga, mejorar la circulación, prevenir lesiones y aumentar la concentración.



TOMATE UN RESPIRO Y ESTIRA

Cuando sientas:

- . Cansancio mental
- . Tensión muscular (cuello, espalda, hombros)
- . Fatiga visual



Ejercicios de estiramientos para pausas activas



ANEXOS TÉCNICOS DE SEGUIMIENTO PPSS

Pausa activa visual

1.



Oscuridad total por un momento

2.



Gira de izquierda a derecha y de derecha a izquierda

3.



De esquina a esquina

4.



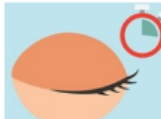
Rotaciones

5.



Arriba - abajo
Abajo - arriba

6.



Descanso

Cuando sientas:

- Ojos secos o irritados
- Visión borrosa
- Dolor de cabeza
- Sensación de ardor o cansancio visual



¿CÓMO EVITAR CAÍDAS EN EL TRABAJO?

1. Mantén el área limpia y ordenada

5. Señaliza zonas peligrosas

2. Usa calzado adecuado

6. Usa correctamente escaleras o bancos

3. Asegura buena iluminación

7. Manipula cargas de forma segura

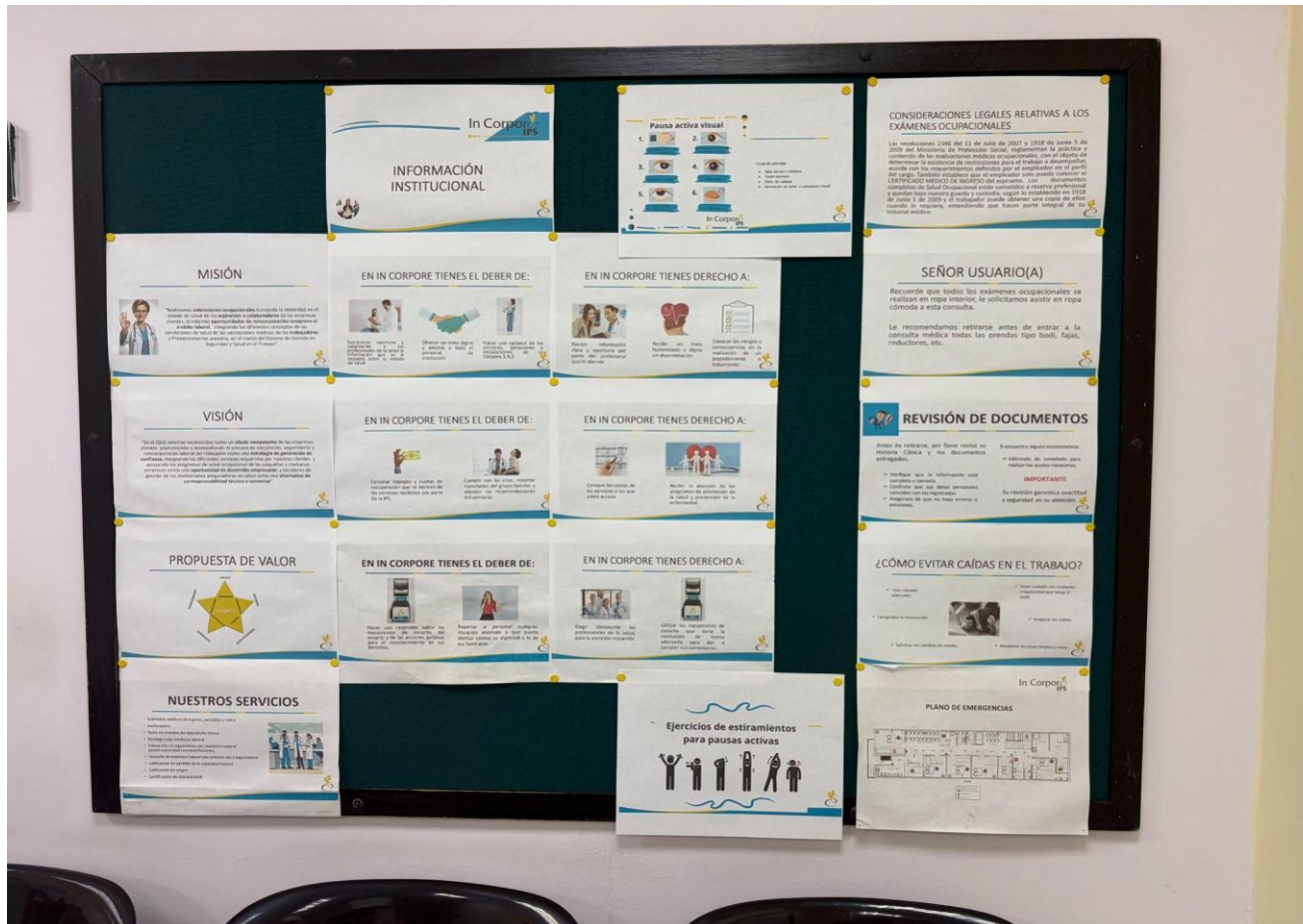
4. Camina con precaución

8. Evita distracciones

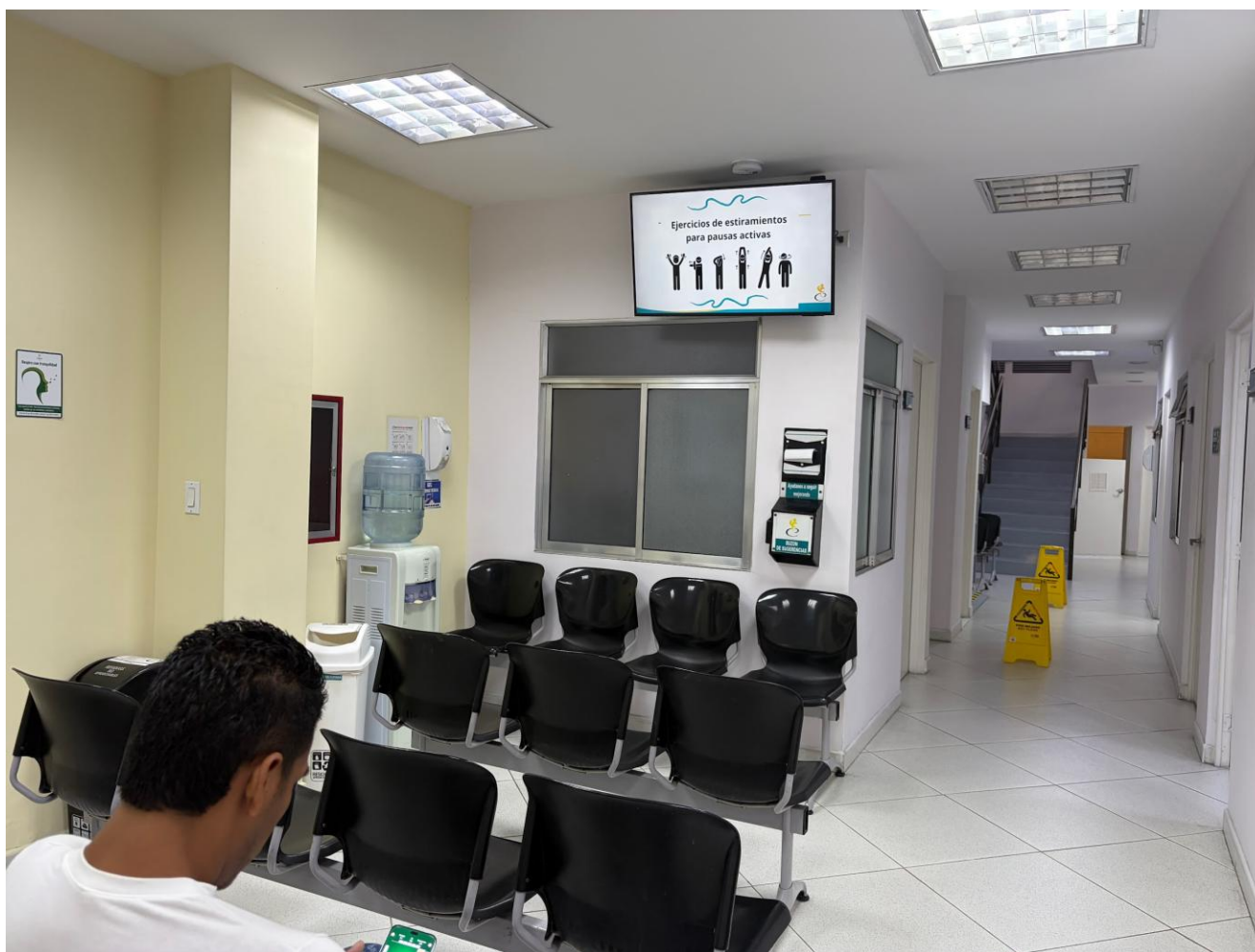


ANEXOS TÉCNICOS DE SEGUIMIENTO PPSS

● Divulgación estilos de vida saludable



ANEXOS TÉCNICOS DE SEGUIMIENTO PPSS



ANEXOS TÉCNICOS DE SEGUIMIENTO PPSS

